



Carême 2021

Mes chers frères et sœurs dans le Christ,

Cette dernière année a été très difficile alors que le monde a dû affronter une pandémie. Nous avons sacrifié beaucoup et enduré de nombreuses difficultés. À certains égards, il semble que nous ayons vécu « un long Carême » depuis mars 2020. Alors pourquoi voudrions-nous entreprendre ce temps de pénitence qui recommence le mercredi des Cendres? N'avons-nous pas déjà assez fait?

La vérité est que nous avons beaucoup enduré; cependant, beaucoup de choses que nous avons vécues ont été une distraction plutôt qu'une source de croissance spirituelle. Un certain nombre de personnes sont anxieuses et manquent d'un véritable sentiment de paix dans leur vie, grâce au coronavirus.

Le Père Jacques Philippe dans son livre, *Recherche la Paix et poursuis-la – Petit traité sur la paix du cœur*, déclare : « Souvent, nous nous agitons en essayant de tout résoudre par nous-mêmes, alors qu'il serait plus efficace de se tenir devant le regard de Dieu paisiblement et de lui permettre d'agir et de travailler en nous avec Sa sagesse et Sa puissance, qui sont infiniment supérieures aux nôtres. » Le Père Philippe nous rappelle que lorsque nous sommes troublés, nous devons nous tourner humblement vers le Seigneur si nous voulons la paix. Lorsque nous ne comptons que sur nous-mêmes, nous sommes voués à l'échec et à nous sentir frustrés.

Nous savons qu'après son baptême, Jésus est entré dans le désert pendant quarante jours et quarante nuits. Il a trouvé la paix dans ce lieu isolé alors qu'il s'unissait au Père. Satan a tenté de le distraire; cependant, Jésus est resté ferme dans sa réponse. Dans sa nature humaine, par ses actes et le renoncement, Jésus est devenu encore plus dépendant sur l'amour de son Père céleste. C'était de faire la volonté du Père qui a donné à Jésus la plus grande paix.

Pendant le Carême, nous sommes appelés à suivre l'exemple de Jésus dans le désert. Les trois piliers du Carême, notre prière, le jeûne et l'aumône, nous permettent de se concentrer sur Dieu et les autres. Plus nous nous abandonnons à l'amour de Dieu, plus la paix est grande dans nos vies. Nous n'avons pas besoin de nous inquiéter ou d'avoir peur car que nous savons que le Seigneur prendra soin de nous. Nous prions avec plus de confiance : « Que ta volonté soit faite. »

Malgré les difficultés de l'année écoulée, vivons ce temps de Carême comme un moment pour cultiver un cœur paisible. Ne nous laissons pas être troublés en gardant notre regard sur le Seigneur. Pendant cette période d'incertitude, ayez confiance dans l'amour de Dieu qui apporte toujours l'espoir et la guérison à notre monde anxieux.

Sincèrement vôtre dans le Christ,

+ Gerardo Bergie

Évêque du diocèse de St. Catharines