

## Mieux comprendre et mieux vivre la messe

### À propos de ce MOOC

**Première formation digitale entièrement gratuite sur la messe.**

Pourquoi aller à la messe ? Quelle est la signification des gestes, les rites ? Quel est le sens des lectures ? Lit-on les mêmes textes dans le monde entier ? C'est quoi la présence réelle ? Qu'est ce que cela veut dire "un mémorial" ? Pourquoi la messe est-elle une action de grâce ? Si pour vous aussi tout cela n'est pas très clair... ce MOOC est fait pour vous !

Plus besoin de se déplacer, on peut suivre le MOOC du fond de son canapé ! Il suffit d'une connexion Internet, d'une tablette ou d'un ordinateur. C'est ouvert à tous, c'est facile d'accès et c'est intuitif. Nul besoin d'être technicien, nul besoin d'être théologien : le MOOC est accessible à tous, il suffit d'une connexion internet !

### Comment ça fonctionne ?

**Chaque semaine sont mis en ligne : 3 vidéos d'environ 7 minutes chacune, des documents pour aller plus loin, des prières, un travail dirigé à faire seul ou en groupe et un quiz.**

- **Quand vous voulez :** Ce cours est accessible 24h sur 24 pendant plusieurs mois : cela permet à chacun de suivre le MOOC à son rythme, à l'heure qui lui convient le mieux. Il est toujours possible de revenir sur une séquence précédente que ce soit pour la rattraper, parce qu'on a été absent ou pour l'approfondir. Les contenus restent en ligne jusqu'au 3 janvier 2021 et sont entièrement téléchargeables.
- **Avec qui vous voulez :** Seul à son rythme, à deux ou en équipe.
- **Comme vous voulez :** Vous avez peu de temps ? Visionnez les 3 vidéos mises en ligne chaque semaine et faites le quiz, cela ne vous prendra pas plus de 30 minutes. Vous voulez approfondir ? De nombreuses ressources, des prières, des travaux dirigés, etc. vous permettront d'aller plus loin.

### Quel est le programme ?

**6 semaines pour mieux comprendre et mieux vivre la messe.**

**I/ Dieu nous invite pour se donner à nous.**

**Semaine 1 :** Heureux les invités !

**Semaine 2 :** Le Christ nous donne sa vie et son corps pour notre salut

**II/ L'accueillir et participer à son sacrifice.**

**Semaine 3 :** Accueillir le Seigneur de tout son cœur

**Semaine 4 :** Participer à son offrande par le don de nous-même

**III/ Renouvelés et transformés par le Christ pour la mission.**

**Semaine 5 :** La communion au Christ source de la communauté

**Semaine 6 :** Pour la gloire de Dieu et le salut du monde

Pour plus d'information et s'inscrire, allez au site web:

<https://lemoocdelamesse.fr/>

*Il est fondamental pour nous chrétiens de bien comprendre la valeur et la signification de la messe, pour vivre toujours plus pleinement notre relation avec Dieu.*

**Pape François**

